

Arbetsinriktade interventioner inom primärvård för anställda sjukskrivna

Ansvarig forskare: Elisabeth Björk Brämberg, Karolinska Institutet

Frågeställning

Trots omfattande forskning på arbetsinriktade interventioner som syftar till att minska sjukskrivning eller öka arbetsåtergång bland anställda med psykisk ohälsa (depression, ångest, stressreaktioner) är effekterna av sådana insatser oklara. Föreliggande projekt avser därför att undersöka följande syften:

1. hur koordinators och läkare uppfattar kontextuella faktorer, baserade på the Consolidated Framework of Implementation Research, av betydelse för användning av arbetsinriktade interventioner inom primärvård,
2. hur koordinators, läkare och arbetsgivarföreträdare uppfattar en 'prototyp' problemlösningsintervention med involvering av arbetsplats som syftar till att minska sjukskrivning, utifrån dess design, tillgänglighet, användbarhet och acceptans. Problemlösningsinterventionen utvecklas utifrån resultaten från syfte 1 och 2, och det tredje syftet är:
3. att utvärdera problemlösningsinterventionen med arbetsplatsinvolvering avseende dess genomförbarhet, samt preliminära effekter på återgång i arbete och symptom bland anställda, sjukskrivna pga psykisk ohälsa, inom primärvård.

Data och metod

Feasibility design.

Studiedeltagare: Syfte 1 och 2: koordinators, läkare och arbetsgivarföreträdare.

Syfte 3: anställda, sjukskrivna pga psykisk ohälsa, koordinators och/eller läkare, arbetsgivarföreträdare.

Data kommer att insamlas genom fokusgrupper med ca 5 – 7 deltagare/grupp (totalt 60 - 84 deltagare) (syfte 1, 2). En småskalig studie med för- och eftermätning av problemlösningsinterventionen genomförs med 40 anställda, sjukskrivna (syfte 3). Data analys: tematisk analys, deskriptiv statistik, linear mixed models.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Psykisk ohälsa är idag den vanligaste orsaken till sjukskrivning, och orsakar lidande, risk för social isolering och långtidssjukskrivning. Den ekonomiska påverkan är omfattande. Att få tillbaka sjukskrivna personer i arbete är därför av högsta prioritet. Projektet kommer skapa kunskaper om primärvårdens förutsättningar och utmaningar i att ge interventioner som syftar till att minska sjukskrivning