

## **Vilka interventioner för ADHD och autism kan minska sjukskrivning och stödbehov?**

*Ansvarig forskare: Jacqueline Borg, Västra Götalandsregionen*

### *Frågeställning*

Sjukfrånvaro på grund av psykisk ohälsa har ökat i Sverige på senare år, både sjukskrivning och aktivitetsersättning för unga. Samtidigt har förekomsten av diagnoserna attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) och autismspektrumtillstånd (ASD) ökat mångfald. ADHD och ASD ökar risken för psykisk ohälsa och arbetsförmåga. Det saknas effektiva behandlingar och åtgärder som förbättrar arbetsförmågan och den psykiska hälsan för dessa grupper. I vårt projekt avser vi att utvärdera olika medicinska och psykologiska insatser för att förbättra hälsa och funktionsförmåga hos vuxna med ADHD och/eller ASD.

### *Data och metod*

För att utvärdera om en insats är effektiv mot sjukfrånvaro, kommer vi att genomföra tre olika studier:

1. En longitudinell journalstudie där vi under 5-10 år följer unga vuxna med ADHD avseende riskfaktorer för sjukfrånvaro.
1. En retrospektiv och prospektiv longitudinell journalstudie där sjukfrånvaro hos vuxna med ADHD och ASD kartläggs. Effekter av läkemedelsbehandling av ADHD på sjukfrånvaro och vårdbehov, undersöks.
2. Utvärdering av olika medicinska, psykologiska och sociala insatsers effekt på sjukfrånvaro och behov av stöd och vård bland vuxna med ADHD och/eller ASD.

### *Samhällsrelevans och nyttiggörande*

De ökade samhällskostnaderna för sjukfrånvaro kan reduceras om effektiva behandlingsinsatser som ökar hälsa och minskar sjukfrånvaro, kan identifieras. En mer jämlik hälsa kan uppnås genom sårbara grupper med låg tillgång till sjukvård och insatser identifieras och kan erhålla riktade, individuellt anpassade insatser.