

Samverkansinriktad digital rehabilitering

Ansvarig forskare: Victoria Blom, Gymnastik och Idrottshögskolan

Frågeställning

Trots att vi har en hel del kunskap om olika insatser vid stressrelaterad psykisk ohälsa har få studier kunnat påvisa effekter på återgång i arbete. För att rehabiliteringen och sjukskrivningsprocessen ska leda till en hållbar återgång krävs samverkan mellan olika välfärdsaktörer, däribland Försäkringskassan, arbetsgivare och sjukskrivande läkare. Med föreliggande projektförslag vill vi studera effekterna av en digital rehabiliteringsprocess som involverar moduler för samverkan. Den övergripande frågeställningen är om insatsen kan minska stress och annan psykisk ohälsa, främja samverkan samt påskynda återgång i arbete. Formatet utvärderas i en randomiserad kontrollerad studie samt en kvalitativ intervjustudie.

Data och metod

Vår forskargrupp har tidigare genomfört flera kontrollerade studier på digitala interventioner för stressrelaterad psykisk ohälsa och vi kommer därför kunna överföra flera av de erfarenheterna till det här projektet. Vi ämnar undersöka effekterna av de digitala insatserna på de primära (t.ex. återgång i arbete) och flera av de sekundära utfallsmåtten (t.ex. arbetsförmåga). Samverkan vill vi utvärdera genom en intervjuundersökning med ett urval av representanter från Försäkringskassan, arbetsgivare och sjukskrivande läkare.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Tillgången till förebyggande och rehabiliterande insatser står inte alls i proportion till behoven i samhället. Problemen riskerar att utvecklas och få mer omfattande konsekvenser för den enskildes hälsa och arbetsliv och dessutom samhällets välfärd och utveckling. Detta belyser behovet av att utveckla, utvärdera och implementera insatser som är tillgängliga, effektiva och som kan stödja individer med psykisk ohälsa genom sjukskrivningsprocessen och som samtidigt underlättar samverkan med berörda aktörer.