

Chefer som agerar: Att förebygga sjukskrivning hos medarbetare med psykisk ohälsa

Ansvarig forskare: Monica Bertilsson, Göteborgs universitet

Frågeställning

Den vanligaste orsaken till sjukskrivning över 14 dagar i offentlig sektor är vanliga psykiska sjukdomar som depression, ångest eller utmattningssyndrom. Arbetsplatsen pekas ut som en nyckelarena för att förebygga sjukskrivning, men i forskningen riktas strålkastarljuset sällan mot de som ansvarar för det förebyggande och rehabiliterande arbetet, det vill säga chefer. Än färre studier fokuserar på vilka organisatoriska förutsättningar chefer behöver för att kunna axla detta ansvar.

Vi avser därför att undersöka hur chefer i offentlig sektor arbetar med att förebygga sjukskrivning på grund av vanlig psykisk sjukdom och hur det påverkas av organisations- och arbetsplatskontexten med hjälp av följande delfrågor:

1. Vilka åtgärder använder chefer när de försöker förebygga sjukskrivning till följd av vanlig psykisk sjukdom

och skiljer det sig åt mellan verksamheter och för kvinnliga respektive manliga medarbetare?

2. Hur påverkar organisations- och arbetsplatskontexten chefers åtgärder?

3. Vilka organisatoriska faktorer upplever chefer främjar eller försvårar deras stöd till dessa medarbetare?

Data och metod

1) En enkätundersökning till 3000 chefer i offentlig sektor. Deltagare rekryteras ur Medborgarpanelen, Göteborgs Universitet, panelen representerar många sektorer inom offentlig sektor och har hög svarsfrekvens. För ökad svarsvaliditet ska videovinjetter användas för att undersöka chefers åtgärder för att förebygga sjukskrivning. I tvärsnittsstudier ska vi undersöka samband mellan förhållanden i organisationen, på arbetsplatsen och chefers åtgärder.

2) En kvalitativ studie med cirka 40 offentliganställda chefer där vi ska utforska deras erfarenheter av vilka kontextuella förhållanden som främjat eller försvårat deras möjligheter att ge stöd och vidta åtgärder. Rekrytering sker genom att kontakta offentliga arbetsgivare och genom annonsering.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Sjukskrivning är ett stort problem i offentlig sektor och drabbar främst kvinnor. Baserat på resultaten kommer vi föreslå förändringar för att åstadkomma bättre förutsättningar för chefer och härigenom bättre förebyggande arbete för medarbetare med vanlig psykisk sjukdom. Resultaten kan på sikt leda till minskad sjukskrivning.