

Individanpassat stöd till arbete för personer som lider av tvångssyndrom

Ansvarig forskare: Erik Andersson, Karolinska Institutet

Frågeställning

Tvångssyndrom (OCD) är ett ångestrelaterat problem som förekommer i ungefär 2% hos befolkningen. Personer med OCD har en hög grad av lidande och omfattande funktionsnedsättningar i vardagen. En registerstudie från Sverige har visat att personer med OCD har nedsatta studieprestationer och så mycket som 44% av dessa individer står utanför arbetsmarknaden i någon form. Detta är således ett stort samhällsproblem som behöver lösas. Syftet med detta projekt är att undersöka om en arbetsinriktad intervention – Individanpassat Stöd Till Arbete (IPS) – kan hjälpa personer med OCD att erhålla ett jobb. IPS har testats lyckosamt vid flera andra psykiatriska tillstånd men aldrig vid OCD. Detta projekt är således det första i sitt slag.

Data och metod

Detta är ett samverkansprojekt med representanter för kommuner, psykiatri, patientförbund och forskare från Karolinska Institutet/Lunds Universitet. Vi kommer först och främst implementera och optimera IPS-interventionen på tre OCD-mottagningar i Stockholm med totalt 20 deltagare. Vi kommer därefter genomföra en randomiserad kontrollerad studie där 110 personer med OCD slumpas till antingen sedvanlig psykiatrisk vård + IPS eller till enkom sedvanlig psykiatrisk vård. Studien undersöker hur många av deltagarna som lyckas med att skaffa ett jobb under 12 månader. Studien undersöker även eventuella hälsoekonomiska aspekter (exempelvis minskat bidragsberoende) genom att följa deltagarna i nationella register under 2 års tid samt OCD-symptom och livskvalitet.

Samhällsrelevans och nyttiggörande

Detta projekt är ett försök att lösa ett uppdämt problem i samhället där många personer med OCD i dagläget befinner sig utanför den sedvanliga arbetsmarknaden. Om projektet visar på att IPS är en effektiv intervention skulle det ha stora nyttiggörande konsekvenser för både dessa individer såväl som för samhället i stort. Projektet har potential att leda till innovationer inom hälso- och sjukvård och befrämja samverkan mellan olika aktörer såsom Regionen, Kommunen och Försäkringskassan.