

## **Bedömning av behov av sjukskrivning och rehabilitering genom fördjupad utredning av aktivitetsförmåga**

*Ansvarig forskare: Christina Andersson, Göteborgs Universitet*

### *Frågeställning/syfte*

Psykiatrisk problematik ligger bakom både den högsta andelen pågående sjukfall och högsta andelen personer med sjukskrivningstider över 2 år. Orsaker till detta har bedömts vara bristen på kunskap om vilka aktivitetsbegränsningar som påverkar förmågan att arbeta, och även brist på kunskap om effekten av tidiga insatser som kan erbjudas från sjukvårdens sida för att underlätta arbetsåtergång. Sådana insatser kan vara både utredande och rehabiliterande, och har föreslagits ske utifrån ett vidare perspektiv än att enbart fokusera på förmågan att klara specifika uppgifter i arbetssituationen. Det aktuella projektet syftar till att undersöka om tidig och fördjupad arbetsterapeutisk utredning kan påverka behandlingsinsatser, sjukskrivningsmönster och andelen kompletteringar av medicinska underlag för personer med psykiatriska tillstånd och psykisk sjukdom.

### Specifika frågeställningar:

- Kan den arbetsterapeutiska utredningen medverka till förändring av behandlingsinsatser, såsom interna insatser med syfte att stärka aktivitetsförmåga, förbereda för fortsatta arbetsrehabiliterande insatser externt, eller fler kontakter externt såsom avstämningsmöte med Försäkringskassan och kontakt med arbetsgivare?
- Kan den arbetsterapeutiska utredningen för medverka till förändrade sjukskrivningsmönster såsom större andel deltidssjukskrivningar, lägre antal sjukskrivningsfall och färre antal sjukskrivningsdagar?
- Kan den arbetsterapeutiska utredningen som underlag för beskrivning av aktivitetsbegränsningar i läkarintyget förbättra bedömningen av hinder för arbete och därmed leda till mindre andel kompletteringar tillbaka till sjukskrivande läkare?
- Hur uppfattar de utvalda patienterna att medverka i en arbetsterapeutisk utredning, inklusive självskattning av effekter på innehåll i behandling och förmågan att återgå i arbete?

### *Data/metod*

Sammanfattningen av utredningen i form av beskrivning av aktivitetsbegränsningar infogas i läkarintyg. Projektet genomförs vid utvalda öppenvårdsteam inom specialistpsykiatri. I resultatet jämförs den grupp som erhållit arbetsterapeutisk utredning med likvärdig grupp där så inte skett. Resultat redovisas som förändring av typ av behandlingsinsatser, förändring av sjukskrivningsmönster och skillnader av

komplettering av läkarintyg. Vidare redovisas förekomsten av olika aktivitetshinder och de sjukskrivnas egna uppfattningar om effekten av att delta i den aktuella utredningen.

*Samhällsrelevans och nyttiggörande*

Projektet förväntas leda till att patienten tidigare får adekvata insatser relevanta för att påverka arbetsåtergång, att sjukvården får bättre rutiner för att arbeta med utredningar av hinder för arbetsåtergång och behandlingsinsatser med fokus på sjukskrivningsproblematik. Sådana insatser kan i sin tur underlätta för handläggning hos Försäkringskassan och ha effekt på de långa sjukfallen som redovisas för personer med psykisk sjukdom.