

**1. Barnet som ska få underhållsbidrag / Dziecko któremu przysługują alimenty**

Förnamn och efternamn / Imię i nazwisko	Barnets personnummer / Numer ewidencyjny dziecka
---	---

**2. Förälder som barnet bor hos / Rodzic u którego dziecko zamieszkuje**

Förnamn och efternamn / Imię i nazwisko	Förälderns personnummer / Numer ewidencyjny rodzica
---	--

**3. Förälder som ska betala underhållsbidrag / Rodzic który będzie płacić alimenty**

Förnamn och efternamn / Imię i nazwisko	Förälderns personnummer / Numer ewidencyjny rodzica
---	--

**4. Underhållsbidrag som ska betalas till barnet / Assegno alimentare che deve essere pagato al bambino/a**

Underhållsbidraget betalas från och med / Alimenty są płacone od	Underhållsbidraget betalas tills barnet fyller 18 år, datum / limenty będą płacone do ukończenia przez dziecko 18 lat (podaj datę)	Belopp som ska betalas, svenska kronor (SEK) per månad med bokstäver / Miesięczna wysokość płaconej kwoty w koronach szwedzkich (SEK) słownie	Belopp i siffror, SEK / Kwota w cyfrach, SEK
	Annat datum / Inna data		

**Bestämmelser om betalning**

Underhållsbidraget ska betalas senast den sista dagen i månaden och avser kommande månad enligt föräldrabalken 7 kap. 7§.

Enligt lagen (1966:680) om ändring av vissa underhållsbidrag anpassas beloppet varje år till ändringar i penningvärdet. Eventuell höjning sker från och med den 1 februari.

**Przepisy dotyczące płatności**

Alimenty wymagalne są ostatniego dnia każdego miesiąca i wypłacane są na następny miesiąc z góry, zgodnie z § 7 rozdz. 7 kodeksu rodzinnego.

Zgodnie z ustawą (1966:680) o zmianach dotyczących niektórych alimentów kwota dostosowana zostaje co roku do zmian wartości pieniądza. Ewentualne podwyżki obowiązują od 1 lutego włącznie.

**5. Underskrift av den förälder som ska betala underhållsbidrag / Podpis rodzica który będzie płacić alimenty**

Datum när avtalet tecknas / Data podpisania umowy	Förälderns namnteckning / Podpis rodzica
<b>Ovanstående namnteckning bevitnas av två personer / Powyższy podpis poświadczają dwie osoby</b>	
Namnteckning / Podpis	Namnteckning / Podpis
Namnförtydligande / Imię i nazwisko czytelnie	Namnförtydligande / Imię i nazwisko czytelnie

**6. Föräldern som barnet bor hos godtar avtalet för barnets räkning /  
Rodzic u którego dziecko zamieszkuje akceptuje umowę w imieniu dziecka**

Datum / Data	Förälderns namnteckning / Podpis rodzica
--------------	--

**Denna sida har inget innehåll och är endast för att skapa en blank utskriftssida**

**Ta strona nie zawiera treści i służy tylko do tworzenia pustej strony do wydruku**

## Kom överens om underhållsbidrag

Om barnet bara bor hos den ena föräldern ska den andra föräldern betala underhållsbidrag, eller på annat sätt se till att barnets försörjning blir tryggad.

Underhållsbidraget ska användas till barnets boende, mat och fritidsintressen med mera. Hur stort bidraget ska vara bestäms av föräldrarna utifrån barnets behov och föräldrarnas ekonomiska situation.

Ni ska även bestämma tiden som avtalet ska omfatta. Ett avtal om underhållsbidrag kan skrivas på kortare eller längre tid.

Barnet har alltid rätt till underhållsbidrag fram till 18-årsdagen. Efter 18-årsdagen har barnet rätt till underhållsbidrag så länge barnet studerar på gymnasiet, grundskolan eller motsvarande, men längst tills 21 årsdagen.

Ni kan få hjälp med att beräkna underhållsbidraget genom Försäkringskassans beräkningsverktyg som finns på:

(för närvarande bara på svenska).

### Underhållsbidraget betalas i förskott

Underhållsbidraget ska betalas i förskott varje månad. Bidraget för exempelvis december ska betalas senast den 30 november.

Bidraget ska betalas från och med det att ni inte längre bor ihop och barnet inte bor lika mycket hos båda föräldrarna.

### Underhållsbidraget justeras varje år

Underhållsbidrag som har fastställts enligt svenska regler och i svenska kronor (SEK) ska följa prisutvecklingen i samhälle. Eventuell höjning sker årligen från och med den 1 februari.

För underhållsbidrag som har fastställts enligt ett annat lands lag och/eller i utländsk valuta gäller andra bestämmelser, och de justeras därmed enligt det landets lagar. Ni ska i så fall beskriva det i avtalet.

### Ändringar av beloppet

Underhållsbidraget kan ändras om barnets behov eller föräldrarnas ekonomiska situation förändras.

### Svenska bestämmelser om underhållsbidrag

Underhållsbidraget regleras i Sverige av föräldrabalken 7 kap.

## Ustalcie alimenty

Jeżeli dziecko mieszka tylko z jednym z rodziców, drugi rodzic musi płacić alimenty lub w inny sposób przyczynić się do utrzymania dziecka.

Alimenty muszą zostać przeznaczone na koszty związane z mieszkaniem dziecka, jego wyżywieniem, realizacją zainteresowań w czasie wolnym itp. Wysokość alimentów ustalana jest przez rodziców w oparciu o potrzeby dziecka i sytuację finansową rodziców.

Musicie również określić okres, w którym umowa będzie obowiązywać. Umowa dotycząca alimentów może zostać zawarta na krótszy lub dłuższy okres.

Dziecko ma w każdym przypadku prawo do alimentów do ukończenia 18. roku życia. Po ukończeniu 18. roku życia dziecko ma prawo do alimentów, o ile uczy się w pełnym wymiarze godzin w szkole średniej, szkole podstawowej lub równoważnej szkole, jednak nie dłużej niż do ukończenia 21. roku życia.

Pomocą w obliczeniu wysokości alimentów może być narzędzie obliczeniowe dostępne w:  
(obecnie tylko w j. szwedzkim).

## Alimenty płatne są z góry

Alimenty należy płacić co miesiąc z góry. Na przykład alimenty za grudzień muszą zostać zapłacone w terminie do 30 listopada.

Alimenty należy płacić od momentu, w którym nie mieszkacie już razem, a dziecko nie mieszka z każdym z rodziców przez taki sam czas.

## Wysokość alimentów podlega corocznej waloryzacji

Alimenty, które zostały ustalone zgodnie z przepisami szwedzkimi i w koronach szwedzkich (SEK), muszą być dostosowywane do tendencji cenowych w społeczeństwie. Ewentualnej podwyżki dokonuje się co roku od 1 lutego.

W przypadku alimentów ustalonych zgodnie z prawem i/lub w walucie innego kraju, zastosowanie mają inne przepisy, a zatem wysokość alimentów dostosowywana jest zgodnie z prawem tego kraju. W takim wypadku należy to opisać w umowie.

## Zmiany kwoty

Wysokość alimentów może ulec zmianie, jeśli zmienią się potrzeby dziecka lub sytuacja finansowa rodziców.

## Szwedzkie przepisy dotyczące alimentów

Kwestię alimentów reguluje w Szwecji rozdział 7 Kodeksu rodzicielskiego.